

SOIGNER UN BOUTON DE FIEVRE

SOIGNER UN BOUTON DE FIEVRE

Définition et bref rappel de la pathologie :

Les boutons de fièvre, ou Herpès labial, sont dus à un virus très contagieux, et concernent environ 7 personnes sur 10. Ils se localisent au niveau de la lèvre et provoquent des picotements, des démangeaisons, une rougeur puis des petites vésicules remplies de liquide qui forment ensuite des croûtes. En 8 à 10 jours la croûte tombe et la lèvre cicatrise complètement sans traitement.

Les poussées d'herpès qui ont tendance à récidiver sont favorisées par le stress, la fatigue, les maladies infectieuses, le soleil et au moment des règles.

Traitements proposés :

► Traitement local antiviral

Les traitements disponibles permettent de limiter l'intensité et la durée de la poussée :

- Les crèmes antivirales : appliquez-les régulièrement, avec le doigt, ou de préférence avec un coton-tige, en dépassant largement sur le pourtour du bouton pendant 5 jours à raison de 5 fois par jour réparties sur la journée.

- Si douleurs et fièvre : Paracétamol

- Les patchs sont à laisser en place sur le bouton pendant 8 à 10 heures après avoir lavé et séché la peau soigneusement.

► Traitement homéopathique

- En début de poussée : Vaccinotoxinum 15 CH (1 dose) + Apis mellifica 15CH (1 à 3 granules tous les quarts d'heure pendant 2 heures).

- En cas de vésicules : Rhus toxicodendron 7 ou 9 CH (5 granules 3 fois par jour).

- En cas de croûtes : Mezereum 7 CH (5 granules 2 fois par jour).

- Pour prévenir les récurrences : Vaccinotoxinum 30 CH (1 dose tous les 15 jours).

Conseils associés :

- Commencer le traitement le plus tôt possible, dès les picotements, pour de meilleurs résultats.

- Lavez-vous les mains soigneusement avant et après les traitements avec du savon ou à l'aide d'un gel hydro-alcoolique.

- N'utilisez pas de produits alcooliques. Ne pas gratter les lésions, coupez vos ongles courts et évitez de couvrir le bouton sous du maquillage.

- Protégez-vous du soleil à l'aide d'un stick labial haute protection.

- Évitez les contacts rapprochés et d'embrasser vos proches, en particulier les femmes enceintes, les enfants, les personnes âgées ou souffrantes. Ne partagez pas vos gants et serviettes de toilette, ni vos oreillers.

- N'humectez pas vos lentilles de contact avec de la salive.

Quand consulter le médecin ?

- Si vous avez plusieurs boutons sur une zone étendue, au-delà des lèvres et sur d'autres parties du visage (yeux);

- Si vous avez une forte fièvre et/ou des douleurs intenses;

- Si le bouton ne guérit pas en 8 à 10 jours;

- Si les poussées reviennent plus de 6 fois par an;

- Si vous êtes enceinte ou si vous souffrez d'une baisse d'immunité.