

REFLUX GASTRO- OESOPHAGIEN

Le reflux gastro-oesophagien

C'est une pathologie très fréquente chez le nouveau-né et le petit. Le RGO disparaît le plus souvent avant l'âge de 18 à 24 mois.

Il est lié à une défaillance de barrière anti-reflux du sphincter inférieur de l'œsophage.

Traitement postural : matelas incliné à 30° pendant les 6 premiers mois est recommandé. Si besoin « attaché » l'enfant pour éviter qu'il ne glisse.

Commencer par utiliser un lait anti-reflux (AR)

Corriger les erreurs diététiques :

chez le nourrisson : éviter la mauvaise reconstitution des biberons, l'apport trop précoces de jus de fruits et de céréales, les repas trop rapprochés ou trop rapides avec des tétines à grande vitesse, ou les tétées trop longues.

Chez l'enfant : éviter les graisses, le chocolat, le thé, les produits mentholés qui ralentissent la vidange gastrique, les boissons gazeuses. Éviter aussi les aliments liquides lors du repas du soir et respecter un temps de latence avant le coucher.

Corriger la constipation : elle favorise le reflux par l'hyper pression abdominale qu'elle provoque au moment de l'exonération. Les biberons seront reconstitués avec de l'eau minérale riche en magnésium.

Proscrire un environnement tabagique.