

PREVENTION ETATS GRIPPAUX

Prévention états grippaux

1er mois

1 dose Sérum de Yersin chaque mercredi

1 dose Influenzinum chaque dimanche

EPS Echinacée/Cyprès en solution ou en comprimé

5 jours par semaine

2ième mois et chaque mois d'hiver

1 dose Sérum de Yersin la semaine 1

1 dose Oscillococtinum la semaine 2

1 dose Sérum de Yersin la semaine 3

1 dose Influenzinum la semaine 4

EPS Echinacée/Cyprès en solution ou en comprimé

5 jours par semaine