

RHINO-PHARYNGITE

La rhino-pharyngite

Conseils de prévention :

Utiliser des mouchoirs papiers jetables et changer de mouchoir à chaque fois !

Humidifier l'atmosphère de la chambre avec un humidificateur.

Régler le chauffage entre 18°C et 20°C.

Se laver les mains régulièrement et systématiquement avant de s'occuper d'un bébé.

Bannir le tabac et les atmosphères enfumées, les polluants atmosphériques et les allergènes.

Aérer les pièces 30 minutes par jour été comme hiver !

Laver régulièrement doudous et autres objets source de contamination.

Faire boire régulièrement l'enfant.