

CONJONCTIVITES

Les conjonctivites

Qu'elle soit d'origine bactérienne ou virale, le traitement conseillé est le même et les symptômes doivent disparaître en quelques jours.

Faire un lavage oculaire 3 à 4 fois par jour à l'aide d'une solution de nettoyage ou de sérum physiologique.

Soin antiseptique :

-Instiller correctement un collyre antiseptique sans vasoconstricteur.

-Privilégier les unidoses pour diminuer le risque de contamination.

-Attendre 10 minutes après le lavage oculaire pour instiller le collyre afin de ne pas diluer le collyre.

En cas de conjonctivites infectieuses, l'hygiène est primordiale :

-lavage des mains avant d'instiller un collyre

-traiter les 2 yeux et ne pas les frotter

-prévenir une contamination de l'entourage en évitant de partager le linge de toilette.