

# EPISTAXIS (SAIGNEMENT DE NEZ)

L'épistaxis peut survenir après une exposition au soleil, un exercice sportif, un grattage intempestif...

Pour arrêter l'hémorragie

Placer la personne en position assise et la tête penchée en avant.

Lui demander de se moucher délicatement pour évacuer les caillots.

Comprimer l'aile du nez au moins 10 minutes.

Mettre en place une mèche hémostatique ou imprégnée d'une substance anti-hémorragique.

Une fois la compression, ne pas se moucher dans les heures qui suivent.

Eventuellement, appliquer une poche de glace sur la base de la narine qui saigne.

Ne pas allonger la personne.