

BRONCHIOLITE

La bronchiolite

Infection virale fréquente essentiellement due au virus respiratoire syncytial et touchant principalement les nourrissons (avec un pic entre 2 et 8 mois). C'est une infection très contagieuse. L'épidémie débute en général à la mi-octobre pour atteindre un pic en décembre.

La bronchiolite associe une rhinorrhée puis une toux et une gêne respiratoire souvent sifflante (pouvant perturber l'alimentation).

La virus se transmet par les sécrétions contaminées (salive, toux, éternuements) et par les mains ou matériels souillés (jouets). Il survit 30 minutes sur la peau et 6 à 7h sur le linge ou les objets.

Dans la majorité des cas, les signes d'obstruction durent 8 à 10 jours et une toux résiduelle peut persister une quinzaine de jours.

Le traitement consiste à soulager les symptômes : kiné respiratoire, nettoyage du nez plusieurs fois par jour, inclinaison du lit, humidification de l'air environnant, fractionner l'alimentation, contrôle d'une bonne hydratation et éviction du tabac.

Prévention en période d'épidémie :

Se laver les mains à l'eau et au savon avant de s'occuper d'un bébé

Eviter tout contact des enfants avec des personnes enrhumés, grippées ou qui toussent (porter un masque).

Ne pas échanger tétines, jouets, cuillères...

Aération correcte de la chambre tous les jours.