

# LA DIARRHÉE

## La diarrhée aiguë du nourrisson

En priorité, réhydrater le nourrisson à l'aide d'un soluté de réhydratation pendant au moins 24h. Le proposer en petites quantités (1 cuillère à café toutes les minutes) puis augmenter progressivement pour laisser boire à volonté. Ne jamais rajouter de sucre. Garder la solution au frais pendant 24h.

Surveiller le poids toutes les 4h

La réalimentation doit être reprise après quelques heures.

En cas d'allaitement maternel, celui-ci sera poursuivi.

En cas d'allaitement artificiel, remplacer le lait habituel par un lait sans lactose. Reprendre progressivement le lait habituel après la guérison.

Si le nourrisson avait auparavant une alimentation diversifiée, celle-ci sera reprise à l'aide de carottes, riz, pommes, bananes, coings, pomme de terre, viandes maigres, en excluant transitoirement les fibres, les agrumes et les graisses cuites.

La prévention des diarrhées repose sur des règles d'hygiène :

- lavage des mains très souvent (utiliser en plus du lavage un gel antiseptique)
- désinfection des surfaces souillées.