

LA FIEVRE

La fièvre

On parle de fièvre pour une température centrale supérieure à 38°C. La température s'accroît de 0,5°C entre la matin et le soir.

Découvrir l'enfant mais sans retirer tous les vêtements au point de provoquer des frissons.

Ne pas trop chauffer la chambre (18 à 20°C)

Le faire boire régulièrement pour éviter la déshydratation

Surveillance de la température régulièrement toutes les 3 heures.

Plus de bain tiède de manière systématique. S'adapter à l'enfant et à sa réaction.

Les experts de l'AFSSAPS recommandent de la traiter par médicaments à partir de 38,5°C. en dessous, les méthodes physiques doivent suffire.

Chez un nourrisson de moins de 3 mois, une consultation médicale s'impose.

Quels médicaments donner ?

En première intention, un seul antipyrétique suffit le plus souvent à contrôler la fièvre : donner du paracétamol. Un second médicament (ibuprofène) ne se justifie qu'exceptionnellement après échec du paracétamol seul.(attention ne pas donner d'ibuprofène ou d'aspirine en cas de suspicion de varicelle !)

Les parents doivent reconnaître les signes justifiant une nouvelle consultation : essoufflement, douleurs persistantes, troubles de la conscience, signes de déshydratation (yeux cernés, fontanelle, peau, pâleur)