

# LE BIBERON DE BEBE

Toujours effectuer la préparation du biberon dans un endroit propre, sur un plan de travail préalablement nettoyé.

Le lait se reconstitue toujours de la façon suivante : 1 mesurette de poudre pour 30ml d'eau. Utilisez de préférence de l'eau minérale ou de source dite "en bouteille", recommandée pour les nourrissons et enfants en bas-âge. Ne pas utiliser l'eau d'une bouteille ouverte plus de 24 heures.

Il existe différents types de laits infantiles adaptés à l'âge et à la santé de chaque nourrisson :

- lait dit de nutrition quotidienne: lait "classique", quand tout va bien.
- lait anti-coliques (AC): en cas de ballonnements, gaz, douleurs abdominales.
- lait anti-régurgitations (AR): selon l'importance et le type des régurgitations (crachouillis ou régurgitations sévères).
- lait action transit: pour les bébés constipés.
- lait hypoallergénique (HA): pour les enfants ayant des risques allergiques.
- lait satiété: lait épaissi pour les bébés gloutons.
- lait "BIO" : label AB.

Préparer le biberon juste avant la consommation par l'enfant. Tout biberon non-terminé et datant de plus d'1 heure doit être jeté.

Théoriquement, il n'est pas indispensable de stériliser le biberon et les accessoires. Un lavage minutieux à l'eau très chaude est suffisant pour un nouveau-né, né à terme et n'ayant pas de problème digestif.

## **CONSEILS ANTI-BRULURES:**

1. Ne pas réchauffer le biberon à l'aide d'un four à micro-ondes (la chaleur n'est pas homogène).
2. Utiliser soit le bain marie, soit le chauffe-biberon pour chauffer le biberon (suivre attentivement les indications du fabricant).
3. Aucune obligation de réchauffer la préparation si elle n'est pas froide: elle peut être consommée à température ambiante.
4. Dans tous les cas, agiter le biberon pour homogénéiser la température du lait.
5. Vérifier la température en mettant quelques gouttes sur la face interne de l'avant-bras avant de proposer le biberon à Bébé.